

Bateel El'an

بتييل

قائمة الفطور والغداء



كورتادو



توست فرنسي بالتمر

القهوة والكافو	
١٩/٢٤	إسبريسو (صغير / دبل) ٥ كالوري / ١٠ كالوري
٢٤	كابتشينو ٢١ كالوري
٢٢	أمريكانو ٦٢ كالوري
٢٤	كافيه لاتييه ١٩١ كالوري
٢٤	فلات وايت ٢٤ كالوري
٢٤	كورتادو ١٠٢ كالوري
٣٨/٧٤	قهوة (صغير / وسط) ٢٤ كالوري / ٤٥ كالوري
٣٩	في ٦٠ ٥٨ كالوري
٣٤	شوكولاتة ساخنة فالرونا ٤٥٢ كالوري

الحلويات

٤٨	بودينج التمر ٣٢٢ كالوري
٣٩	كيك لاقا بالكراميل المملح ٧٤٤ كالوري
٣٧	تشيز كيك الشوكوتة والبندق ٦٦١ كالوري
٣٩	كيك الشوكولاتة والتوت البري ٥٨٨ كالوري
٣٧	كيكة شوكولاتة مدغشقر ٤٠٢ كالوري
٣٤	كيك بالفستق والتمر ٤٢٥ كالوري
٣٤	كيك بالتمر والبقان ٤٤٩ كالوري
٢٤	تارت التفاح ٥٤,٦٢ كالوري
٣٩	ميلفاي الكراميل المملح والشوكولاتة ٤٢٤ كالوري
٣٨	تشيز كيك الباسكي ٦٦١ كالوري
٣٩	ميلفاي فانيليا ٤٤٧ كالوري
٣٩	تشيز كيك التوت ٦٠٥ كالوري
٣٩	تيراميسو ٣٤٣ كالوري
٣٩	تارت الفواكه الموسمية ٤٣٣ كالوري

لاتيه بالنكهات

٢٩	التمر ٥٩٠ كالوري
٢٩	سعودي ١٦٤ كالوري
٢٩	إسباني ٤٤٤ كالوري
٢٩	كراميل ٣٦٥ كالوري
٢٩	موكا ٣٧٤ كالوري

الشاي

١٩	البابونج ٥ كالوري
١٩	إيرل جراي فلور بلوز ١٦ كالوري
١٩	الفطور الانجليزي ٨ كالوري
١٩	أخضر ياباني ٥ كالوري
١٩	نعناع ١٢ كالوري
٣٤	ليمون وزنجبيل ٤١ كالوري
٢٩/٤٩	شاي مغربي (صغير / وسط) ٢٤ كالوري / ٥٨ كالوري

مشروبات مثلجة

مخفوق بروتين التوت ٣٦٤ كالوري	٣٤
مخفوق التمر ٣٦٤ كالوري	٣٩
سموزي أساي ٦٥ كالوري	٣٨
سموزي الأفوكادو والتمر ٣٧٥ كالوري	٣٩

الموكتيل

موهيتو الكيوي ١٤٤ كالوري	٣٤
ليمون ونعناع ٢٧ كالوري	٣٤
موهيتو الباشن فروت ١٣١ كالوري	٣٤

الديتوكس و العصائر الطازجة

تشاركول ديتوكس ١٧٣ كالوري	٣٤
جرين ديتوكس ٩١ كالوري	٣٤
عصائر طازجة ١٠٨ كالوري / ١٤٩ كالوري ^{برتقال / جزر/ تفاح أخضر / أناناس}	٢٩

الغرابيه

ماتشا / قهوة ١١٨ كالوري / ٣٨٧ كالوري	٢٩
تمر ٥٨٤ كالوري	٣٢

اللاتيه المثلج

قهوة ١١٨ كالوري	٢٨
إسباني ٤٤٤ كالوري	٢٩
سعودي ١٢٨ كالوري	٢٩
بنديق ١٨١ كالوري	٢٩
كراميل ١٨١ كالوري	٢٩
موكا ١٨١ كالوري [☕]	٢٩

الشاي المثلج

زهرة الفراشة / خوخ / ليمون وزنجبيل ١٠٣ - ٢٨٣ كالوري	٢٩
--	-----------



الشورية

شورية عدس ٢٤٦ كالوري [🌱]	٣٩
شورية طماطم ٢٣٨ كالوري ^{🌱🥗}	٣٩

السلطات

سيزر كلاسيكية ٤٤٨ كالوري [🥗]	٤٩
طبق خضار صحي ٣٢ كالوري [🥗]	٥٤
الكينوا والتوت البري ٦٧٥ كالوري	٥٤
الأفوكادو ، الذرة والعدس ٦٥٣ كالوري ^{🌱🥗}	٥٢
يمكن إضافة الدجاج إلى السلطات	١٢

الشطائر

تونا و موزاريلا ٧٥١ كالوري	٤٩
كروك مسيو ٨٩٦ كالوري	٤٩
السلمون المدخن ٤٨٩ كالوري [🥗]	٥٥
شباباتا الدجاج ٨٨٦ كالوري	٤٩

الغطور

طبق أساي ٢٨٦ كالوري	٤٥
زبادي وجرانولا بالتمر ٣١٩ كالوري ^{🥗🥥}	٣٦
توست الأفوكادو والفيتا ٢٧٠ كالوري	٤٨
شكشوقة البيض المخبوزة ٥٤٨ كالوري	٥٤
بيادينا لحم والفطر وغروير ١٢٩٥ كالوري	٤٩
الوافل البلجيكي ١١٢٧ كالوري [🥞]	٤٩
توست فرنسي بالتمر ١٢٧٧ كالوري ^{🥞🥥}	٤٨

الكرواسان والمعجنات

كرواسان سادة ٢٥٤ كالوري [🥞]	١٥
كرواسان بالجبنة ٢٦٠ كالوري [🥞]	١٩
كرواسان بالزعتر ٢٦١ كالوري [🥞]	١٩
كرواسان باللوز ٣٢٧ كالوري ^{🥞🥥}	١٩
كرواسون بالشوكولاتة وجوز الهند ٣٧ كالوري [🥞]	١٩
فطيرة دانش بالفواكه ٣٠٤,٤ - ٤٦٩,٩٢ كالوري	١٧
فطيرة كيش بالدجاج والكراث ٦١٠,٦ كالوري	٥٤
لغائف البيستو ٤٨٧ كالوري	٢٢
بيزيتا ٣٣,٨٠ كالوري [🥞]	٣٩
مافن التوت ٤٣٩ كالوري [🥞]	١٧
مافن الليمون والتوت ٤٥٣,٣٣ كالوري [🥞]	١٧

